

Built⁴ | Recovery

Built4 | Performance

COLLAGÈNE ET WHEY

**REGEN
WHEY COLLAGÈNE**

BOISSONS ISOTONIQUES ET
ENERGISANTES

**REFUEL
BOOSTER**

PERFORMANCE
**PREWORKOUT
HYDRA
CREATINE**

Built⁴ | Recovery

CREATINE MONOHYDRATE

1. Formule 100 % pure Créatine Monohydrate micronisée

2. Double action : musculaire et cognitive
meilleure concentration, mémoire de travail et clarté mentale, en particulier lors de périodes de fatigue, de stress ou de privation de sommeil

3. Optimisation des performances mentales et physiques

4. Récupération musculaire et cellulaire accélérée

moins de fatigue, plus de constance et une meilleure récupération globale

5. Formule pure, éthique et transparente

Sans sucres, sans additifs, sans colorants

Built⁴ | Recovery

HYDRA ELECTROLYTES

1. Formule d'hydratation avancée pour la performance

2. Conçu selon une approche scientifique du corps en mouvement

meilleure endurance, récupération plus rapide et stabilité de la performance sur la durée

♂ **3. Idéal avant, pendant et après l'entraînement**

maintient une hydratation constante à chaque phase d'effort

4. Formule pure, légère et sans sucres ajoutés

5. Soutient la concentration, la clarté et la récupération

Built⁴ | Recovery

REGEN

péptides de collagène

1. Synergie scientifique brevetée : FORTIGEL® + TENDOFORTE®

stimuler la régénération naturelle du cartilage, des tendons et des tissus conjonctifs

2. Réparation et mobilité optimisées

moins de douleurs, plus de mobilité, et une sensation durable de souplesse articulaire – même après un entraînement intense

3. Pensé pour la performance et la longévité articulaire

aide à prévenir les blessures, à améliorer la récupération et à maintenir la fluidité des mouvements au quotidien

Il soutient la performance à court terme tout en protégeant la santé articulaire à long terme.

4. Absorption ciblée et efficacité prouvée

les premiers effets se font sentir dès 3 à 6 semaines d'utilisation régulière

5. Formule pure, fonctionnelle et transparente

Sans sucres ajoutés, sans additifs inutiles, sans compromis

REFUEL

boisson isotonique

1. Boisson fonctionnelle isotonique pour la récupération rapide

réhydrater efficacement, restaurer les électrolytes essentiels et réapprovisionner l'énergie après l'effort

2. Équilibre électrolytique et hydratation cellulaire

prévenir la déshydratation et les crampes musculaires

3. Enrichie en vitamines B pour la récupération énergétique

♂ 4. Formule légère, rafraîchissante et sans sucres ajoutés

avec moins de 26 kcal pour 100 ml, REFUEL offre une hydratation performante sans excès calorique sa texture pétillante et son goût d'agrumes naturel procurent une sensation de fraîcheur immédiate, sans sucres raffinés ni colorant artificiel

5. Science, pureté et performance signées Built4|Life

BOOSTER dragon rush

1. Énergie instantanée avant l'effort

sa combinaison de taurine et de caféine (32 mg / 100 ml) procure un coup de boost rapide et contrôlé, stimulant la vigilance, la concentration et la réactivité

2. Formule vitaminée pour réduire la fatigue

enrichie en vitamines B3, B5, B6 et B12, elle soutient le métabolisme énergétique naturel et aide à réduire la fatigue et la lassitude

3. Rafraîchissante et légère

seulement 31 kcal / 100 ml

4. Focus et performance

l'association taurine + caféine agit sur le système nerveux central, améliorant la coordination, la concentration et la motivation

5. Clean & conforme

sans sucres ajoutés*, sans alcool, sans colorants artificiels dominants.

*Contient des édulcorants : glycosides de stéviol

Built⁴ | Recovery

WHEY / COLLAGÈNE

1. Formule scientifiquement conçue pour la récupération musculaire

Whey Concentrate riche en acides aminés + BODYBALANCE®, un peptide de collagène bioactif breveté

2. Réparation accélérée des fibres musculaires

reconstruction des fibres endommagées après un entraînement intensif

3. Réduction de la fatigue et des courbatures post-entraînement

4. Soutien complet des tissus musculaires

améliorer la régénération, la force et la résistance, permettant un entraînement plus régulier et plus intense

5. Formule pure et ciblée, sans compromis sur la performance

Sans sucres ajoutés, sans OGM et sans additifs inutiles.

Chaque ingrédient a une mission précise : récupérer, réparer et renforcer.

PRÉ WORKOUT

1. Concentration mentale et clarté cognitive

améliore la concentration, la réactivité neuronale et la motivation. La caféine microencapsulée délivre une énergie durable sans effet de crash, pour une performance mentale et physique stable

2. Production d'énergie et stimulation musculaire

3. Croissance musculaire et récupération

favorise la régénération musculaire, la réparation des fibres et le développement d'une masse maigre les vitamines B6 et B12 soutiennent le métabolisme énergétique et réduisent la fatigue post-effort pour une récupération plus rapide

4. Endurance et performance durable

prolonge la capacité d'effort, augmente la circulation sanguine musculaire et retarde l'apparition de la fatigue

5. Métabolisme énergétique et gestion du poids

6. Soutien antioxydant et immunitaire

la combinaison d'extrait de feuille d'olivier et d'extrait de thé vert offre une protection cellulaire contre le stress oxydatif et renforce le système immunitaire, même lors de phases d'entraînement intense